

Středověká hygiena

Ve středověku byla velmi špatná hygiena. Zatímco v dnešní době ten, kdo se nemyje je mezi lidmi označován za špinavce nebo čunče, ve středověku ten, kdo se za celý život nemyl, mohl být i považován za svatého. Např. kněz se směl umýt pouze dvakrát za život, a běžní lidé se myli stěží jednou do měsíce. Zvláštní je, že ve městech byl na zemích mnohem větší nepořádek než na vesnici. Prostí lidé neměli v domě záchod ale, chodili na nočník. A po ulehčení vyhodili obsah svého nočníku na ulici. Představte si, že

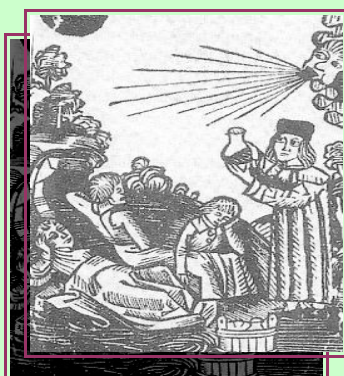


v n
v tuto

jdete po ulici a najednou vám na hlavu spadne obsah nočníku. Jistě byste příliš nadšení nebyli. Zatímco my se topíme ve smogu, tak oni se topili v exkrementech. Možná právě proto nosili i muži vysoké boty. Oblečení se samozřejmě taky nepralo nijak často, takže docela dost páchlo.

Ono se tehdy totiž věřilo mnohým nesmyslům! Třeba tomu, že čistota může i zabít. Byli lidé, kteří si například mysleli, že je zdraví škodlivé si oči otevřít okno kvůli vyvětrání, protože vzduch je dobu jedovatý. A voda? Proboha, vždyť by mohla

způsobit třeba úplavici a přivolat mor. Veškerou špínu, nemoci, vši, mouchy, blechy a další havěť chápali jako boží trest za pozemské hříchy. Podle nich nějak pečovat o tělo správnému křesťanovi rozhodně nepříslušelo, viděli v tom jasný projev pýchy a marnivosti.



V průběhu doby o sebe začali aspoň bohatší trochu dbát.

Takže si po ránu omyli obličej v cínovém nebo mosazném umyvadle, vypláchli pusu a něčím se navoněli. Do módy se poměrně brzy dostaly lázně, v 16. století se už v Čechách běžně používala dovážená italská parfemovaná mýdla. V prostředí plném špíny, zápachu a špatné hygieny se dařilo i smrtelným nemocem. Je jasné, že při takovém moru (jinak zvaném černá smrt) nebo malomocenství

končila jakákoli legrace. Navíc se morové epidemie neustále vracely. Lékařská pomoc žádná, nijak zvlášť samozřejmě nezabíralo nějaké vykuřování obydlí, praní oděvů či nošení při sobě uzlíčků s voňavým kořením, a tak lidé umírali po tisících. DANIEL. FLEK

